



SALUD EMOCIONAL

“Cuidando tu interior”

La actual crisis sanitaria ha puesto en riesgo no solo la vida de las personas, sino también su salud emocional.

El malestar psicológico producido por la pandemia ha puesto de manifiesto muchos problemas de salud: como ansiedad, miedo, insomnio, etc...

¿QUÉ ES?

Un espacio **gratuito** y abierto a todos donde encontraremos **apoyo emocional y psicológico**. Organizado a través de **grupos multifamiliares** coordinados por profesionales sanitarios especializados.

¿DÓNDE?

En función de la evolución de la situación sanitaria los grupos se realizarán de forma **presencial** (Centro de Congresos de Elche) y **telemática** (a través de plataforma online).

¿CUÁNDO?

A partir del 14 de septiembre:

- Grupo **online** todos los **miércoles** de **20 a 21.30 h.**
- Grupo **presencial** todos los **martes** de **17 a 18.30 h.**

¿CÓMO PARTICIPAR?

Contactando a través de:

- Telf: 966 65 80 51 - 630 78 87 18
- WhatsApp: 630 78 87 18
- Email: sanidad@elche.es



*Si estás interesado-a únete y participa en esta actividad.
Pide información:*

Concejalía de Sanidad
c/ Major de la Vila, 9
966 658 051
sanidad@elche.es



Ajuntament d'Elx
Regidoria de Sanitat i Salut Pública

