

6ª Edició Curs de Postgrau. Nivell I

Seu **BARCELONA** Novembre-2019 a Juny-2020

EXPERT EN INTERVENCIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS

En contextos sanitaris, educatius i socials

TOTAL CRÉDITS: 20 ECTS
MODALITAT: Semipresencial



6º Edició Curs de Postgrau. EXPERT EN INTERVENCIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS en contextos socials, sanitaris i educatius. Nivell I

Aprendre a conduir un grup multifamiliar implica aprendre a conduir qualsevol espai individual, familiar i/o grupal

INTRODUCCIÓ

Les **teràpies grupals** constitueixen una valuosa eina d'intervenció terapèutica validada científicament que ha demostrat ser com a mínim d'igual eficàcia que les intervencions individuals. La teràpia grupal inclou factors terapèutics que no apareixen en cap altre context i a més suposa una economia de recursos per la qual cosa és constitueix en model d'intervenció bàsic per a qualsevol institució.

Hi ha diverses tècniques d'intervenció en teràpia grupal que busquen potenciar l'acció de cada integrant del grup com a coterapeuta natural dels altres. La **Teràpia Multifamiliar** (i molt especialment el model **interfamiliar**) destaca entre les teràpies grupals més en voga en l'actualitat i, possiblement, l'espai terapèutic més potent dels possibles. Es tracta d'un model d'intervenció grupal a mig camí entre la psicoteràpia i la intervenció social aplicat sobre un context terapèutic format per varies famílies. La teràpia multifamiliar no subestima ni exclou altres pràctiques terapèutiques que poden ser aplicades concomitantment ni és exclusiu de cap col·lectiu social o professional, de manera que psicòlegs, psiquiatres, metges, infermers, treballadors i educadors socials, terapeutes ocupacionals, pedagogs i altres col·lectius poden utilitzar-lo al seu treball quotidià.

Es a més un mètode senzill, pràctic i humà de tractament que suposa una manera més ecològica i democràtica d'entendre i actuar sobre les problemàtiques del ésser humà i que per la seva eficiència podria arribar a expandir-se com el model universal de atenció social i sanitària.

Aquest curs ofereix l'oportunitat per a aprendre a conduir espais terapèutics grupals i multifamiliars a través de la formació impartida per docents de reconeguda formació i amb una llarga experiència com a conductors grupals. I ho fa d'una forma eminentment pràctica i vivencial donat que ens possibilita formar part del grup terapèutic multifamiliar que es desenvolupa al llarg de tota la formació.

6º Edició Curs de Postgrau. EXPERT EN INTERVENCIIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS en contextos socials, sanitaris i educatius. Nivell I

DESTINATARIS

Professionals que desenvolupen o pretenen portar a terme un treball terapèutic, educatiu i/o social des d'una visió **inclusiva i social** mitjançant la teràpia grupal i la teràpia multifamiliar: titulats en Psicologia, Medicina/Psiquiatria, Treball Social, Infermeria, Educació Social, Magisteri, Teràpia Ocupacional, Ciències de l'Educació, etc.

OBJECTIUS

- Adquirir els coneixements teòrics bàsics en models d'intervenció terapèutica **grupal i multifamiliar**.
- Desenvolupar **vivencialment** l'observació i co-participació en processos grupals i multifamiliars.
- Conèixer les tècniques d'intervenció sobre les problemàtiques psicològiques individuals, les dinàmiques familiars i les problemàtiques socials i escolars i la intervenció mitjançant les teràpies grupals i multifamiliars.
- Capacitar als especialistes per a la intervenció grupal i multifamiliar amb finalitat terapèutica, educativa i social.

METODOLOGIA

El postgrau tindrà un caràcter **teòric-pràctic** a més de **vivencial**, amb l'assistència a **classes presencials** en les que s'estimularà la participació activa dels alumnes en dinàmiques de grup i la revisió grupal de material àudio visual a més de l'assistència en directe a un **grup multifamiliar quinzenal** a la mateixa seu del curs supervisat pels docents. Se ofereix la possibilitat d'assistir altres grups terapèutics multifamiliars en les entitats col·laboradores.

A la assistència a classes s'afegeix un treball personal de l'alumnat de lectura i anàlisi de textos fonamentals sobre teràpia multifamiliar mitjançant fòrums i blogs inserits a la **plataforma digital** de suport a la docència. La formació inclou a més la realització d'un treball final, consistent en un article vàlid per a la seva publicació posterior i relacionat amb qualsevol de les matèries tractades al curs.

6º Edició Curs de Postgrau.

EXPERT EN INTERVENCIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS en contextos socials, sanitaris i educatius. Nivell I

CONTINGUTS

1. Fonaments en salut mental i la seva aplicació en teràpia grupal i multifamiliar.
2. Bases teòriques de la teràpia grupal.
3. Metodologia i aplicacions de la teràpia grupal.
4. Introducció al grup multifamiliar. Intervenció familiar dins del grup multifamiliar.
5. **Teoria del vincle** i teràpia grupal i multifamiliar.
6. Intervencions grupals i multifamiliars en contextos educatius, sanitaris i socials.
7. Models de Teràpia Multifamiliar. Del Psicoanàlisis Multifamiliar a la Teràpia Interfamiliar.
8. **Teràpia Interfamiliar**: Aplicació de les **pràctiques dialògiques** al grup multifamiliar.
9. Integració d'intervencions terapèutiques a través del grup i el grup multifamiliar.
10. PRACTICUM: es desenvoluparà al llarg del curs per mitjà de la participació en les sessions presencials en processos grupals multifamiliars a la seu del curs i en entitats col·laboradores.
11. TREBALL FI DE POSTGRAU

EQUIP ACADÈMIC

Coordinador del curs: **Xavier Sempere**. Psiquiatra. Director del Centre de Teràpia Interfamiliar (CTI), Elx. *Docents:* **Claudio Fuenzalida**. Psicòleg. Centre de Teràpia Interfamiliar (CTI), Elx. **Pilar Fuxet**. Psicòloga. CSM Benito Menni, Granollers. **Montse Mateu**. Psicòloga. CSM Benito Menni, Granollers.. **Michela Deiana**. Psicòloga del SIE del Baix de Llobregat. **Patricia Escalona**. Psicòloga. CSMIJ Les Corts, Grup CHM-Salut Mental, Barcelona. **Ester Moré**. Infermera. CSMIJ Les Corts, Grup CHM-Salut Mental, Barcelona. **Silvia Pérez**. Psiquiatra. CSMIJ Cornellà. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona. **Anna Tubert**. IAS XSM Gironès- Pla de l'estany CES Centre Estudis Sistèmics de Girona.

Coordinadora plataforma digital: **Patricia Mateos**. Terapeuta ocupacional. Fundación Manantial (Madrid).

6ª Edició Curs de Postgrau.

**EXPERT EN INTERVENCIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS
en contextos socials, sanitaris i educatius. Nivell I**

CALENDARI CURS 2019-2020

9 Sessions presencials: Trobades mensuals des de Novembre de 2019 fins al Maig de 2020 i dues sessions al mes de Juny de 2020, en divendres tarda (de 16 a 21h.) i dissabte matí (de 10 a 14h.) *Dates definitives seran publicades pròximament.*

LLOC DE REALITZACIÓ

Seu ABD al carrer Independència, núm. 384 de BARCELONA.

PREU

1.550 Euros amb títol expedit per CTI i ABD.

1.950 Euros amb títol expedit per CTI i ABD i amb certificació universitària

Descompte per als professionals d'entitats col·laboradores. Possibilitat de pagament fraccionat.

INFORMACIÓ:

A través del correu: expertomultifamiliar@gmail.com i al telefon **965429662**

Informació actualitzada en www.terapiamultifamiliar.com

INSCRIPCIÓ i MATRÍCULA

A través del link: <https://forms.gle/oDNjkQwTuqbJMusFA>

Reserva de plaza: 100 Euros. **Nº compte Banc Sabadell:** ES81 0081-1017-68-0001033713

ENTITATS COL·LABORADORES:



Escuela de Padres Multifamiliar
Eva Rotenberg (Argentina)



CALENDARI CURS Expert INTERVENCIIONS GRUPALS I MULTIFAMILIARS

BARCELONA 2019-2020

MES	Sessions presencials	Continguts
Novembre'19	Divendres, 8 Dissabte, 9	<i>Introducció. Bases teòriques i aplicacions grupals. Teràpia Interfamiliar</i>
Desembre'19	Divendres, 20 Dissabte, 21	<i>Teràpia de grup</i>
Gener'20	Divendres, 10 Dissabte, 11	<i>Teràpia familiar i teràpia multifamiliar</i>
Febrer '20	Divendres, 7 Dissabte, 8	<i>Teoria del apego i grup</i>
Març '20	Divendres, 6 Dissabte, 7	<i>Psicoanàlisis Multifamiliar vs Teràpia Interfamiliar</i>
Abril '20	Divendres, 17 Dissabte, 18	<i>Intervenció en salut mental infanto-juvenil</i>
Maig '20	Divendres, 15 Dissabte, 16	<i>Intervenció en contextos socials</i>
Juny '20	Divendres, 12 Dissabte, 13	<i>Metodologia de conducció</i>
Juny '20	Divendres, 26 Dissabte, 27	<i>Síntesis, revisió i tancament del curs</i>

Horaris:

- Divendres de 16 a 21 h (inclou la assistència al **grup multifamiliar quincenal** i el postgrup de 19.00 a 21.00 h)

- Dissabtes de 10 a 14 h

Inici del curs: Divendres 8 de Novembre de 2019 a les 16.00 h.

Seu d'ABD c/ Independència, 384. Barcelona. Metro Dos de Maig.