

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

En los primeros cursos escolares es importante **estimular el aprendizaje**, potenciando capacidades como atención, percepción y memoria. A través del juego aprovecharemos la capacidad y la plasticidad del cerebro en los primeros años para conseguir un mejor desarrollo global y un mejor aprendizaje. En los más mayores, a medida que avanzan los cursos los aprendizajes se van haciendo más complejo y en muchas ocasiones, sin las habilidades adecuadas, pueden surgir dificultades. Muchos alumnos pueden necesitar **desarrollar habilidades para el estudio** y así mejorar sus resultados y que su desarrollo y adaptación sean óptimos.



Módulos de 3 a 6 años:

1. Conocer las habilidades de nuestros hijos y crear un clima grupal adecuado para aprender.
2. Entrenamos nuestra capacidad de atención.
3. Aprendo a autorregularme y organizarme
4. Habilidades Sociales y Control de Impulsos.
5. Aprendo a través del movimiento
6. Desarrollamos nuestros sentidos.
7. Entrenamos nuestra memoria.
8. Información a las familias.

Módulo de 7 a 18 años:

1. Mi actitud ante el estudio
2. Crear un ambiente adecuado
3. Cómo me organizo para estudiar.
4. Creo un método activo de estudio I.
5. Creo un método activo de estudio II.
6. Mejoro mi Atención y Concentración.
7. Afianzar conceptos clave.
8. Información a las familias

Dirigido a: niños y adolescentes de Educación Infantil, Primaria, ESO o Bachillerato (grupos por edades).

Metodología: grupal, participativa y dinámica. **Información a las familias**

Inscripciones: udac.cti@gmail.com Teléfono: 965429662.

Se realiza en CTI (Centre de Teràpia Interfamiliar) C/Alcalde Juan Hernández Rizo Nº 53 bajo 2 y C/Miguel de Unamuno Nº 6, Elche.

Imparten: M. Carmen Moreno y Trini Pascual. Psicólogas especialistas en niños y adolescentes.